



TEAM

TOT.	FRIDAY 23/04 Lunch	TOT.	SATURDAY 24/04 Lunch	TOT.	SUNDAY 25/04 Lunch
	Lasagna		Pasta with tomato sauce		Pasta with meat sauce
	Barley salad		Cold pasta with pesto and cherry tomatoes		Rice salad
	Hamburger (200 g)		Roast beef (120 g)		Meatballs 180 g (6 pz)
	Breaded fish fillet (200 g)		Chicken salad		Octopus salad
	Baby carrots with butter		Tomatoes		Parsley potatoes
	Green salad		Stewed peas		Grilled vegetables
	Banana		Banana		Banana
	Chocolate pudding		Chocolate pudding		Chocolate pudding
	Bread		Bread		Bread
	Still/sparkling water		Still/sparkling water		Still/sparkling water
	Cutlery with napkin		Cutlery with napkin		Cutlery with napkin
	Oil/vinegar/salt sachet		Oil/vinegar/salt sachet		Oil/vinegar/salt sachet
	<i>Totale giorno</i>		<i>Totale giorno</i>		<i>Totale giorno</i>

IDROSCALO CLUB

Associazione sportiva dilettantistica priva di personalità giuridica disciplinata dagli articoli 36 e seguenti del codice civile
 Circonvallazione Idroscalo, 29 – 20090 Segrate MI – tel. 02-7560379 – fax 02-7560364 – P. IVA 13396490156 – C.F. 97283110159
 e-mail: segreteria@idroscaloclub.org – e-mail gare: idroscalogare@gmail.com – www.idroscaloclub.org



TOT.	VENERDÌ 23/04 Pranzo	TOT.	SABATO 24/04 Pranzo	TOT.	DOMENICA 25/04 Pranzo
	Lasagne		Pasta al pomodoro		Pasta al ragù
	Insalata d'orzo		Pasta fredda pesto e pomodorini		Insalata di riso
	Hamburger (200 g)		Manzo all'inglese (120 g)		Polpette (180 g - 6 pz)
	Filetto di pesce panato 200 g		Insalata di pollo		Insalata di polipo
	Carotine baby al burro		Pomodori		Patate prezzemolate
	Insalata verde		Piselli stufati		Verdure grigliate
	Banana		Banana		Banana
	Budino al cioccolato		Budino al cioccolato		Budino al cioccolato
	Pane		Pane		Pane
	Acqua frizzante/naturale		Acqua frizzante/naturale		Acqua frizzante/naturale
	Posate bis con tovagliolo		Posate bis con tovagliolo		Posate bis con tovagliolo
	Bustina olio/aceto + sale bustina		Bustina olio/aceto + sale bustina		Bustina olio/aceto + sale bustina
	<i>Totale giorno</i>		<i>Totale giorno</i>		<i>Totale giorno</i>

SOCIETA' _____